



輕美機

iFeed

COMFORT MANUAL BREAST PUMP

舒壓式旋轉手動吸乳器



SGS CERTIFIED | BPA FREE

iFeed輕美機 舒壓式旋轉手動吸乳器

手|電動 2 in 1

使用說明

使用需知	1
注意事項	1
警告事項	1
手動吸乳器	2
配件說明	2
材質名稱與耐熱溫度	2
配件清潔與消毒	3
組裝方式	3
使用方式	4
開始吸乳	5
集乳之前的乳房清潔與按摩	5
哺乳媽媽的必需營養	5
哺乳媽媽應避免食用的食品	5
母乳儲存及回溫	6
簡易故障排除	7
配件選購	7

使用需知

注意事項

- 使用前請詳細閱讀本產品說明書。
- 使用前請清洗消毒全部配件（參考第3頁）。
- 檢查吸乳器所有配件有無破裂或損壞。

警告事項

- 請將此產品及所有配件放置於孩童無法接觸的地方。
- 本吸乳器僅限使用Simba吸乳器所屬配件，請勿使用其他品牌的吸乳器配件，以免影響吸乳效果。

手動吸乳器

配件說明

1. 防塵蓋
2. 矽膠軟墊
3. 吸乳喇叭罩
4. 吸力蓋
5. 吸力杯
6. 中柱
7. 壓柄
8. 吸力座
9. 防逆流鴨嘴裝置
10. PPSU寬口葫蘆小奶瓶200ml
11. 集乳瓶座
12. 寬口瓶蓋組
13. 超柔防脹氣寬口十字孔奶嘴
14. 寬口儲乳瓶密封矽膠墊片



材質名稱與耐熱溫度

配件名稱	材質名稱	耐熱溫度
防塵蓋	PP 聚丙烯	-20°C ~ +100°C
吸乳喇叭罩		
吸力蓋		
中柱		
壓柄		
吸力座		
集乳瓶座		
寬口瓶蓋組	Silicone 矽膠	-20°C ~ +120°C
矽膠軟墊		
吸力杯		
防逆流鴨嘴裝置		
寬口儲乳瓶密封矽膠墊片	PPSU 聚亞苯基砵	-20°C ~ +197°C
PPSU寬口葫蘆小奶瓶200ml		
超柔防脹氣奶嘴	Silicone 矽膠	-40°C ~ +150°C

使用操作
說明影片



配件清潔與消毒

清洗方式	以中性清潔劑清洗乾淨，以免殘留異味 ※建議使用小獅王辛巴綠活系奶瓶蔬果洗潔液
消毒方式	 水沸開火消毒3-5分鐘  可蒸氣消毒  可紫外線消毒  不適合微波消毒 ※請確實用清水沖洗乾淨再進行消毒，以免殘留異味或造成配件受損

⚠ 注意事項

- 矽膠配件消毒後若有輕微霧化現象，為矽膠吸水特性，屬正常現象。
- 吸乳器配件可能因長時間使用、摩擦及消毒烘乾，產生變形或變色等無法避免之現象。當發生此狀況時，請立即更換新品。

組裝方式



1. 將中柱裝於吸力杯上



2. 將吸力杯置於吸力座上



3. 確認吸力杯邊緣緊密套於吸力座邊緣溝槽



4. 吸力杯座裝於吸乳喇叭罩上，卡榫旋入溝槽



5. 將壓柄接上吸力組(聽到喀聲確實組立)



6. 將吸力蓋蓋上



7. 將矽膠軟墊接上吸乳喇叭罩，並確認邊緣是否密合



8. 將防逆流鴨嘴裝置套入吸乳喇叭罩洩乳管



9. 將喇叭罩螺牙處栓緊奶瓶，並將奶瓶置放於集乳瓶座上

手動吸乳器使用方式



1. 將吸乳喇叭罩貼合乳房



2. 壓柄方向可隨手勢旋轉至舒適的位置



3. 按摩：確實將喇叭罩貼乳房，輕快淺按壓柄按摩約1-3分鐘



4. 吸乳：待乳汁分泌越多，同時擠乳反射當下，將壓柄按到底不要放開，等噴乳結束後再放開壓柄，依此方式持續循環



5. 集乳後鎖上奶嘴蓋

⚠ 操作注意事項

- 請確保乳房和吸乳器緊密貼合，以達到真空吸乳效果。
- 使用中若發出“砰”的空氣擠壓聲，即為喇叭罩和乳房沒有密合。
- 使用過程中，請依個人舒適度調整按壓吸乳器。若過度按壓可能會造成乳房不適，若過輕則會影響出乳效果。
- 若吸乳過程產生不適，請立即停止使用，並諮詢專業醫師。
- 集乳時請注意乳汁勿超過防逆流鴨嘴裝置止逆閥，避免乳汁逆流、外漏。
- 使用時請勿將儲乳瓶傾斜放置或儲乳超過最大容量線刻度。
- 本吸乳器喇叭罩的螺牙是專為Simba寬口徑奶瓶所設計，請勿使用其他品牌奶瓶，避免乳汁外漏或是結合密合度不佳導致儲乳瓶掉落。
- 請隨時將吸乳器直立置放，避免乳汁從排氣孔或喇叭罩滲漏的可能。
- 防逆流鴨嘴裝置的密合影響吸乳時的吸力，當發現鴨嘴裝置口有密合不良或是破損時，請更換新的鴨嘴裝置使用。

開始吸乳

集乳之前的乳房清潔與按摩

- 用乾淨的棉球或毛巾，沾溫開水由乳頭中心往乳暈呈環形擦拭。
- 按摩乳房能刺激分泌乳汁及幫助乳汁順暢流出，同時還可配合下列按摩方式：



A. 環形按摩：
雙手置於乳房的上、下方，
以環形方向按摩整個乳房。



B. 螺旋形按摩：
一手托住乳房，另一手指
和中指以螺旋形向乳頭方向
按摩。



C. 指壓式按摩：
雙手張開置於乳房兩側，由
乳房向乳頭擠壓。

哺乳媽媽的必需營養

- 醣類：是熱量的主要來源，可由全麥、穀類、蔬果中獲得。
- 脂肪：宜儘量攝取不飽和脂肪，如葵花、蔬菜油等。
- 水份：哺乳時水的補充量要足夠，可由湯汁或牛奶中獲得。
- 蛋白質：由魚、肉、蛋、奶、豆等食物中獲得。
- 維生素：可分為脂溶性維生素 (A、D、E、K) 和水溶性維生素 (B、C)。

哺乳媽媽應避免食用的食品

- 含脂肪多的食物，如醃肉、鹹蛋、火腿、豆腐等。
- 過鹹或燻肉、鹹魚、火腿、豆腐等。
- 只提供熱量而無營養價值的食物，如糖果、巧克力、甜點、可樂、汽水等。
- 刺激性的調味品，如辣椒、胡椒、咖哩等。
- 煙和酒。

資料來源：新手媽媽-哺乳媽媽實用手冊/哺乳媽媽加油站

母乳儲存及回溫



奶瓶餵哺 / 集乳後鎖上奶嘴
蓋，可直接輕鬆餵哺寶寶



奶瓶儲存 / 奶瓶瓶口放上矽膠
儲乳片，並以螺牙蓋鎖緊，即可
儲存



母乳袋儲存 / 可倒入母乳保
鮮袋密封冰存

母乳哺餵專家建議 [母乳的儲存及回溫]

◎ 儲存時間

	剛擠出來的奶水	冷藏室內解凍的奶水	在冰箱外水溫解凍的奶水
室溫25°C以下	6-8小時	2-4小時	當餐使用
冷藏室0-4°C	5-8天	24小時	4小時
獨立的冷凍室	3個月	不可再冷凍	不可再冷凍
-20°C以下冷凍室	6-12個月	不可再冷凍	不可再冷凍

◎ 注意事項

1. 擠完奶後可在容器外標明日期時間，依日期排放便於掌握母乳的新鮮度。
2. 避免將收集好的母乳置於門邊，以免因經常開關而容易導致母乳變質。
3. 將擠出的乳汁直接放入奶瓶或母乳袋中，密封好並預留一些空間，以便使乳汁冷凍後有膨脹空間。
4. 於飲用冷凍母乳前，建議先放置冷藏室解凍至液態狀。
5. 溫奶應用隔水加熱的方式，熱水不可超過60°C，勿用微波爐、電鍋。
6. 解凍後之母乳盡量即時飲用，不宜再次冷藏、解凍。

簡易故障排除

問題	狀態	處理方法
吸力不足	使用時未確實貼合乳房	請調整使用方式，並確實貼合
	配件損耗、變形	請立即更換新品
	配件未確實組裝或設定錯誤	請依說明書組裝及設定方式重新操作
	奶量已超出奶瓶容量	請更換奶瓶再做使用
漏奶	 身體向後傾斜	 身體微微向前傾斜
	使用時未確實貼合乳房	請調整使用方式，並確實貼合
緊急處理方法	使用本產品時若有異常現象，請立即停止使用並通知本公司客服人員處理。	

配件選購

	S9521-1 手動吸乳器 吸力蓋		S9534-6 吸乳器 防逆流鴨嘴裝置
	S9521-2 手動吸乳器 吸力杯組 (含中柱)		S9535-5 吸乳器 矽膠軟墊
	S9521-4 手動吸乳器 壓柄		S9554-1 吸乳器 吸乳喇叭罩
	S9521-5 手動吸乳器 吸力座		S6106 寬口儲奶瓶密封矽膠墊片

欲購買配件請洽客服專線886-4-26300333，或於本產品原購買門市預購。

手動吸乳轉換電動吸乳 (電動配件可另行購買)

配件說明

1. 吸力蓋
2. 吸力杯
3. 吸力座
4. 矽膠管



手動吸乳轉換電動吸乳器組裝方式



1. 將吸力杯裝於吸力座上



2. 將吸力蓋置於吸力座上



3. 將吸力蓋順時針旋緊，三角標誌居中對齊圓形標誌



4. 將吸力組插入吸乳喇叭罩後座上



5. 將吸力組順時針轉入卡榫點內



6. 將矽膠管插入電動主機氣閥



7. 矽膠管另一端接於吸力蓋插管，將變壓器插入主機及插座 (或使用USB供電)



⚠ 注意事項

- 使用本吸乳器時，請注意勿將矽膠管打結或扭曲。
- 請詳閱「iFeed極美機 超靜音電動吸乳器」使用說明書。

輕美、



OFFICIAL



FACEBOOK



LINE

#小獅王辛巴



SONISON BABY PRODUCTS CO., LTD.

委製商名稱：美弗實業股份有限公司

委製商地址：台灣台中市沙鹿區六路里六路十四街64號1樓

委製商電話：886-4-26390955

客服中心：台灣台中市梧棲區中華路一段899號

顧客服務專線：886-4-26300333

網址：<http://www.simba.com.tw>

統一編號：84527295



SIA9521-A(01)